

LINKA DŮVĚRY ML. BOLESLAV

S

S

326 741 481

Mladá Boleslav, Václavkova 950
linka.duvery-mb@centrum.cz

Naším hlavním úkolem je poskytování pomoci klientům, kteří se dostali do krizových stavů v souvislosti s jejich náročnými životními událostmi.

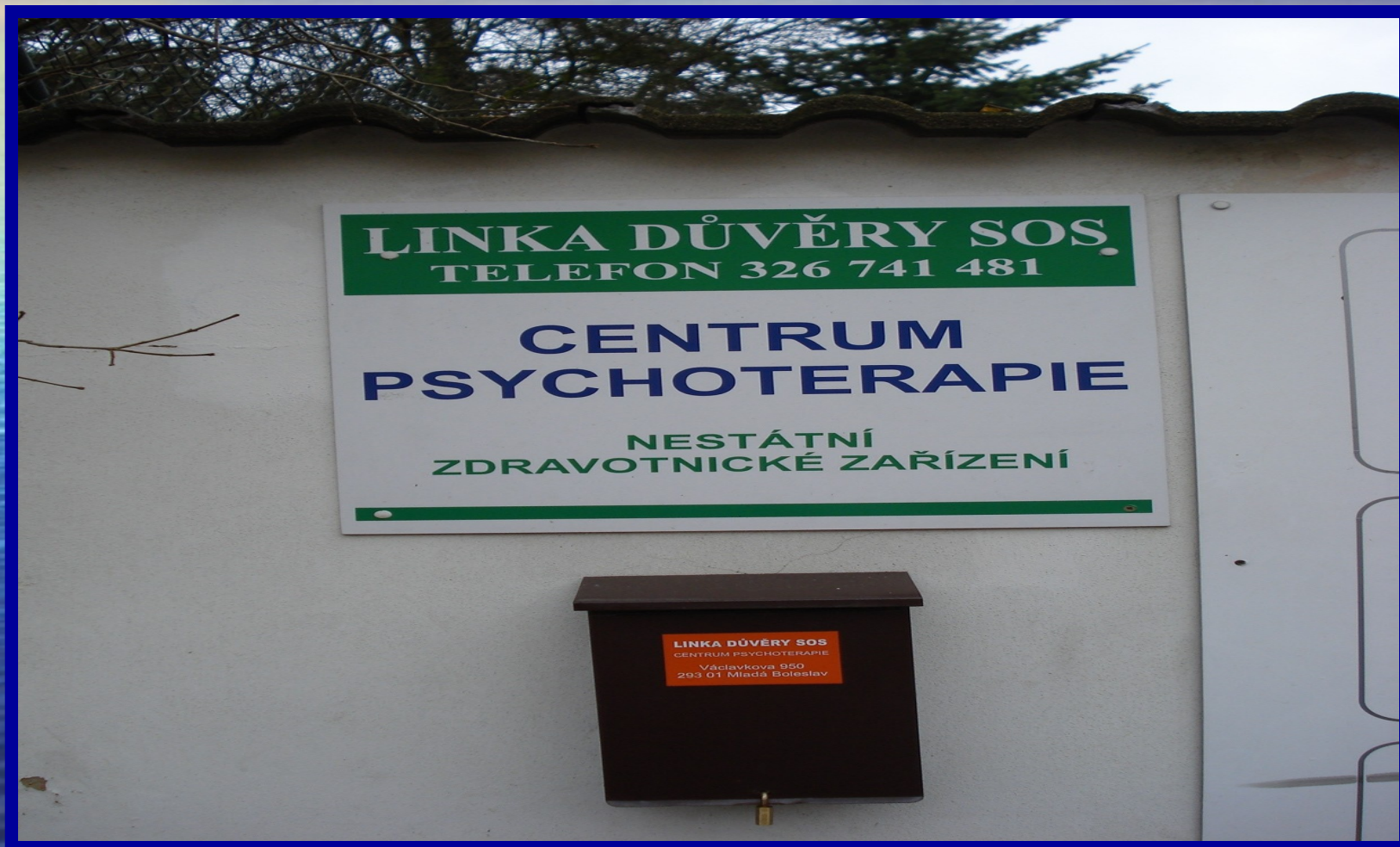
Poskytujeme pomoc také klientům, kteří se nacházejí v ohrožení života či zdraví, nebo jsou v obtížné životní situaci, kterou nemohou řešit vlastními silami.

Klienti využívají možnosti anonymity našich služeb.

Aktuálním cílem naší pomoci je uklidnit klienta, poskytnout mu emoční podporu, postupně ho stabilizovat a nasměřovat na další možná řešení, případně mu následnou pomoc zprostředkovat se spolupracujícími institucemi a odborníky.



Do dnešního dne jsme poskytli pomoc kolem 90 000 lidí.
(1994-2009)



Naše pracoviště poskytuje služby:

po celý rok
od pondělí do pátku
v době od 09.00-18.00hod.



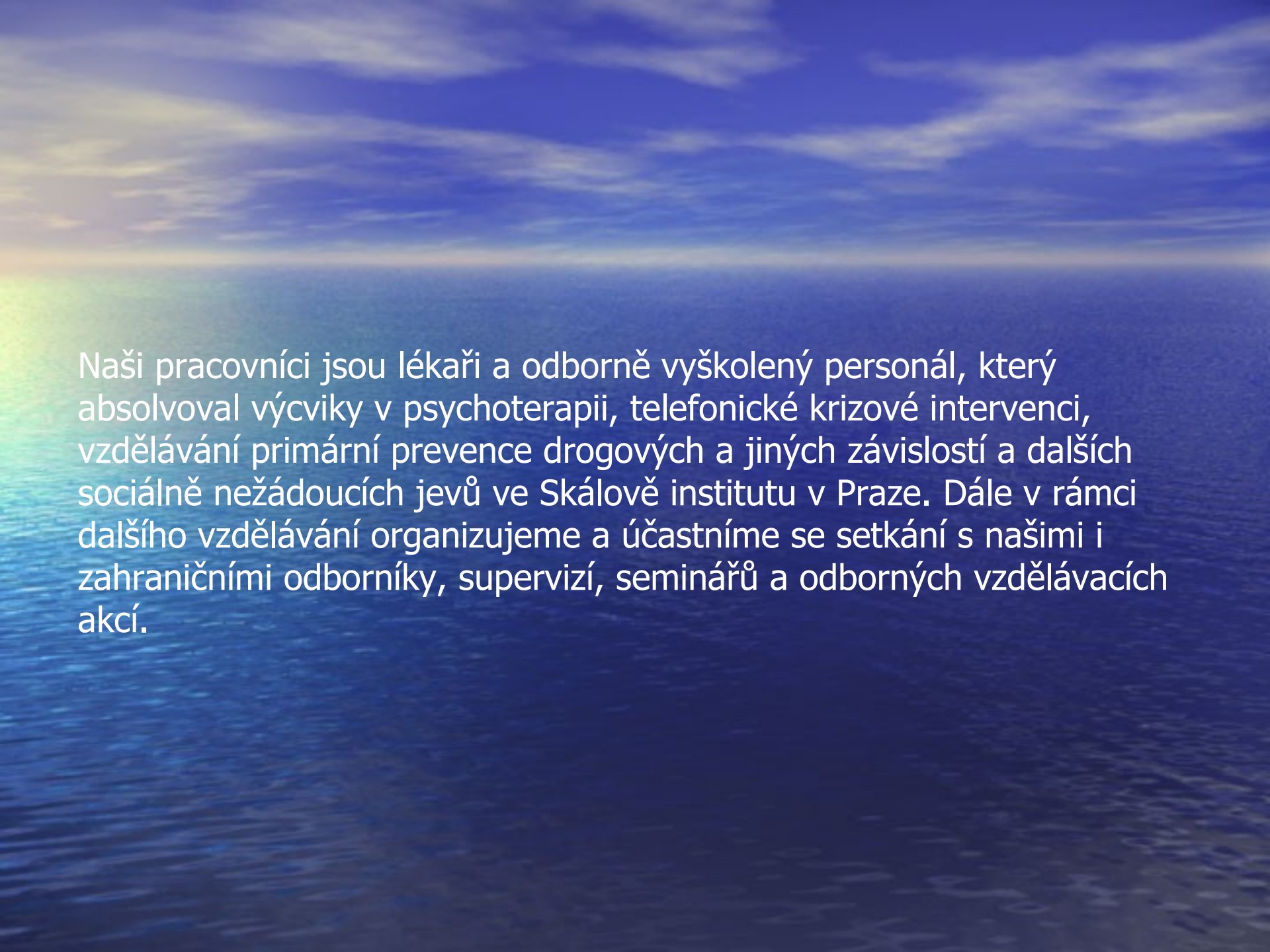
- V době naší nepřítomnosti se mohou klienti obracet na spolupracující Centrum sociálních služeb v Praze

Naše zařízení působí ve smyslu léčebně preventivní péče.

Jsme členy České asociace pracovníků Linek důvěry.
Jsme nestátní neziskové pracoviště.

Linku důvěry SOS
v Mladé Boleslavi založili v
roce 1994
Renata Nekolová a
PhDr. Zdeněk Eise CSc.
za podpory
prim. MUDr. Rudolfa Nekoly.





Naši pracovníci jsou lékaři a odborně vyškolený personál, který absolvoval výcviky v psychoterapii, telefonické krizové intervenci, vzdělávání primární prevence drogových a jiných závislostí a dalších sociálně nežádoucích jevů ve Skálově institutu v Praze. Dále v rámci dalšího vzdělávání organizujeme a účastníme se setkání s našimi i zahraničními odborníky, supervizí, seminářů a odborných vzdělávacích akcí.

Linka důvěry SOS

V Mladé Boleslavi

Vám nabízí :

anonymní pomoc ve formě telefonického kontaktu
pomoc formou osobní návštěvy
anonymní pomoc studentům a pedagogům
ambulantní psychiatrickou pomoc
psychoterapie – individuální, rodinná, skupinová

Poskytne Vám pomoc ve Vašich problémech :
duševní rovnováha
zátěžové situace
krizové a stresové stavy
mezilidské vztahy
problémy partnerské, manželské, rodinné, pracovní, výchovné...

Okruh osob, pro které je naše služba určena:

osoby v krizi

oběti domácího násilí

oběti trestné činnosti

děti a mládež ve věku od 6 do 26 let ohrožené společensky nežádoucími jevy

osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách

osoby s chronickým onemocněním

osoby se zdravotním postižením

osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy

pachatelé trestné činnosti

rodiny s dítětem/ dětmi

senioři

etnické menšiny.

Spolupracující organizace a instituce:

Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky

Ministerstvo vnitra České republiky

Krajský úřad Středočeského kraje

Magistrát města Mladá Boleslav, Nadace Nová Šance

Centrum psychoterapie Mladá Boleslav, Psychiatrická léčebna Kosmonosy

Informační středisko v Mladé Boleslavi

Centrum 83 – ÚSP

Policie České republiky

Městská policie města Mladá Boleslav

Krajská hygienická stanice

Služba škole, Školy

Azylové domy, DONA, ROSA, Bílý kruh bezpečí

Semiramis

Fokus

Pedagogicko psychologická poradna

Český svaz žen, ČČK

KS Svět

DK MB

Bondy centrum

Galerie Tepl

Kapely - Hot club, Originál swing band, Mladá Boleslav, muzikant Václav Kořínek

Realizujeme programy:

Vzdělávací akce pro účastníky Univerzity třetího věku.

Prevence psychosomatických onemocnění – sebepoznávací a relaxační techniky pro děti, mládež i dospělé.

Psychoterapeutické programy

Nácvik sociálních dovedností - komunikace, asertivní chování.

Vzdělávací akce pro účastníky Univerzity třetího věku



Prevence psychosomatických onemocnění – sebepoznávací a relaxační techniky pro děti, mládež i dospělé.



Psychoterapeutické programy

Co mi psychoterapie dala a dává:

- * **Nadhled**
- * **Větší porozumění mezilidských vztahů**
- * **Možnost vyhnout se nebo zmenšit rizika, kterých si nejsem sama vědoma**
 - * **Sebeúctu**
 - * **Pocit sounáležitosti**

Co mi psychoterapie vzala a bere:

- * **Iluze**
- * **Pocit sebestřednosti**



Nácvik sociálních dovedností - komunikace,
asertivní chování.

Realizujeme a účastníme se projektů:

Zlatý koníček- již 4.ročník

Týdny duševního zdraví

Komunitní plánování

Zdravé město

Prevence nežádoucích jevů města MB

(prevence kriminality, prevence trestné činnosti , pomáháme při řešení problému závislostí, nabízíme pomoc obětem trestných činů a jejich blízkým).

Zlatý koníček 2008



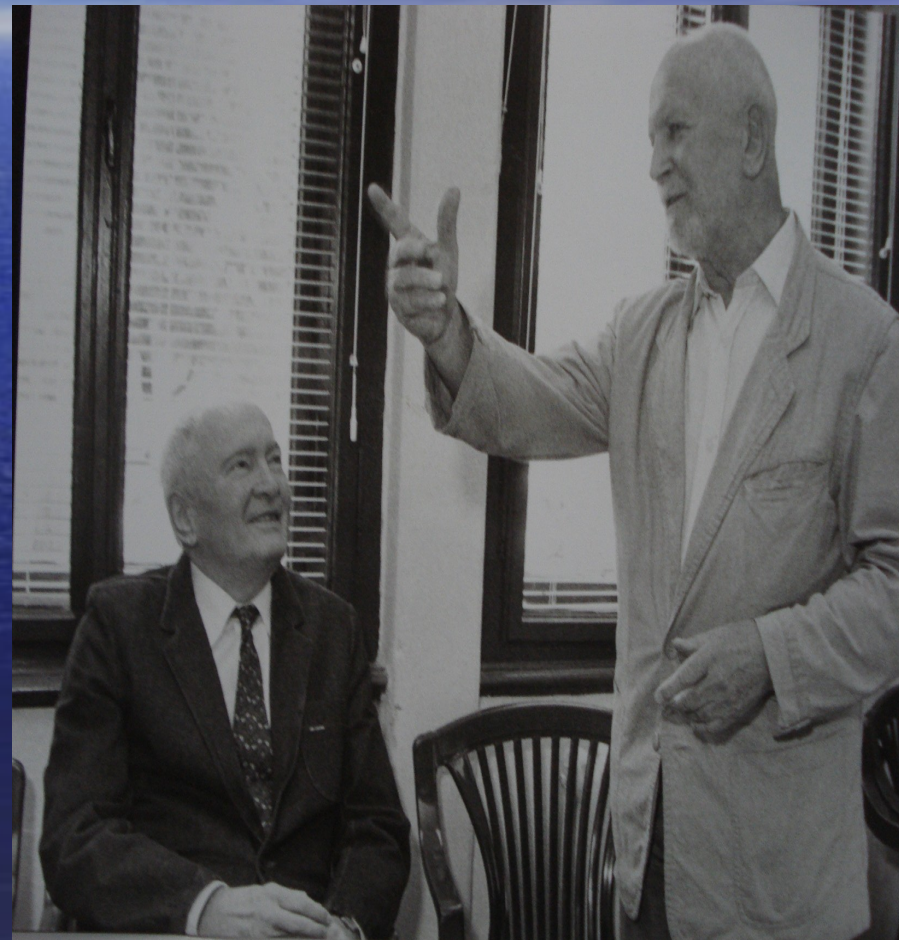


Týdny duševního zdraví

Desáté výročí založení Linky důvěry za účasti zakladatele první LD v Čechách

MUDr. Miroslava Plzáka CSc.
a Doc. MUDr. Jaroslava Skály CSc.

zakladatele protialkoholního zařízení v Apolináři.



Účastníme se:

- Krajská konference a veletrh poskytovatelů sociálních služeb

Krajská konference a veletrh poskytovatelů sociálních služeb

